



CENTRO PILATES

di Milena Jotti

Calendario Corsi 2025-2026

Lunedì

9.00 – 10.25	Mix mat e apparecchi
10.30 – 11.25	Apparecchi e mat
11.30 – 12.25	Formazione insegnanti
12.15 – 13.10	Apparecchi e Mat
17.00 – 17.55	Apparecchi e Mat
18.00 – 18.55	Gruppo matwork
19.00 – 20.25	Mix mat e apparecchi
20.30 – 21.25	Apparecchi e mat

Martedì

09.10 – 10.05	Apparecchi e mat
10.15 – 11.10	Apparecchi e mat
12.15 – 13.10	Apparecchi e mat
13.15 – 14.10	Formazione insegnanti
17.00 – 17.55	Apparecchi e mat
18.00 – 18.55	Apparecchi e mat
19.00 – 19.55	Apparecchi e mat
20.00 – 21.25	Mix mat e apparecchi

Mercoledì

9.00 – 9.55	Apparecchi e mat
10.00 – 11.25	Mix mat e apparecchi
12.15 – 13.10	Gruppo matwork
17.00 – 17.55	Apparecchi e mat
18.00 – 19.25	Mix mat e apparecchi
19.30 – 20.25	Apparecchi e mat
20.30 – 21.25	Apparecchi e mat

Giovedì

8.45 – 10.10

Mix mat e apparecchi

10.15 – 11.10

Apparecchi e mat

12.15 – 13.10

Apparecchi e mat

17.00 – 17.55

Apparecchi e mat

18.00 – 18.55

Apparecchi e mat

19.00 – 20.25

Mix mat e apparecchi

20.30 – 21.25

Apparecchi e mat

Venerdì

8.45 – 10.10

Mix mat e apparecchi

10.15 – 11.10

Apparecchi e mat

Sabato

9.00 – 9.55

Apparecchi e mat

10.00 – 11.30

Mix mat e apparecchi

11.30 – 12.25

Apparecchi e mat